

# Äldreomsorgen i Kinda kommun

Kinda kommun

## Vecka 19

- Måndag** 2025-05-05  
LUNCH: Fiskgratäng med italienskt täcke serveras med potatis,ärter  
DESSERT: Nyponsoppa  
RÄTT2: KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT: Klar grönsakssoppa serveras med bröd
- Tisdag** 2025-05-06  
LUNCH:Pannbiff med lök serveras med sås,potatis, lingon, morotsmix  
DESSERT:Tropiskkräm serveras med mjölk  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT:Blodpudding serveras med vitkålssallad, lingon
- Onsdag** 2025-05-07  
LUNCH:Isterband serveras med stuvad potatis, vaxböna, rödbetor  
DESSERT: Aprikossoppa  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT: Timjansmakad färslåda, råkost
- Torsdag** 2025-05-08  
LUNCH:Högsbosoppa serveras med smörgås och pålägg  
DESSERT: Banan off cake  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT: Kaviarlåda serveras med finrivna morötter
- Fredag** 2025-05-09  
LUNCH: Wok med kyckling, grönsaker och ris, sweetchilisås(kall)  
DESSERT:Frukt  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT: Pannkaka serveras med grädde & sylt
- Lördag** 2025-05-10  
KISEMARKEN  
LUNCH: Potatissallad serveras med skinka, grönsallad  
DESSERT:Päronkräm serveras med mjölk  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT: Varma smörgåsar med köttfärssås och ost
- Söndag** 2025-05-11  
LUNCH: Snitzel serveras med grönpepparsås och potatis, Broccoli  
DESSERT: Kladdkaka serveras med grädde  
RÄTT2:KYCKLINGGRYTA SERVERAS MED POTATIS  
KVÄLLSMAT:Risgrynsgröt serveras med smörgås

# Äldreomsorgen i Kinda kommun

Kinda kommun

## Vecka 20

- Måndag** 2025-05-12  
LUNCH: Korvgryta serveras med mos skivade morötter  
DESSERT: Aprikoskräm serveras med mjölk  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Fisksoppa serveras med en klick Creme fraiche och bröd
- Tisdag** 2025-05-13  
LUNCH: Köttbullar serveras med sås och potatis, vitkålssallad smak av ört, lingon  
DESSERT: Fruksoppa  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Grekisk pyttipanna serveras med en vitlökssås
- Onsdag** 2025-05-14  
LUNCH: Stekt fisk serveras med citron&örtsås(kall) potatis, finrivna morötter  
DESSERT: Frukt  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Risgrynspudding serveras med saftsås
- Torsdag** 2025-05-15  
LUNCH: Ärtsoppa serveras med smörgås och pålägg  
DESSERT: Pannkaka med sylt  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Lappkojs serveras med rödbetor och tomatklyftor
- Fredag** 2025-05-16  
LUNCH: Blomkål och skinksås serveras med potatis, euromix  
DESSERT: Hallonkräm serveras med mjölk  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Skinksmörgås med mimosasallad
- Lördag** 2025-05-17  
LUNCH: Kycklinggryta med lite sting serveras med ris, haricvert  
DESSERT: Nyponsoppa med grädde  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Omelett med spenatstuvning, tomatklyfta
- Söndag** 2025-05-18  
LUNCH: Dillkött serveras med sås och potatis, slottsgrönsaker  
DESSERT: Morotskaka med frosting  
RÄTT2: FLÄSKPANNKAKA  
KVÄLLSMAT: Risgrynsgröt serveras med smörgås