



Kinda
kommun

Psykosocialt stöd till barn och unga i Kinda kommun

A different Kinda life

Individ- och familjeomsorg

För insatser som kontaktperson, kontaktfamilj, familjehem och behandlingshem lämnas en ansökan till socialförvaltningen som utreder behovet av stöd och fattar beslut om bistånd.

Kontakt

Telefon: 0494-190 00 (växeln)
Individ- och familjeomsorgen reception 0494-191 30
Besöksadress: Stjärnebo, Storgatan 38 i Kisa
E-post: ifo@kinda.se

Vid akuta behov efter kontorstid - kontakta socialjouren!

Telefon: 013-20 75 26
Telefontider: måndag-torsdag 17.00–01.00, fredag 17.00–02.00,
lördag 13.00–02.00, söndag 13.00–01.00

Mer information om socialtjänsten

Besök sidan www.kollpasoc.se

Familjeteamet i Kinda kommun (biståndsbeslut krävs)

Familjeteamets insatser beviljas efter ett formellt beslut av socialsekreterare på socialförvaltningen. Insatserna präglas av ett gemensamt förändringsarbete, fokusering på lösningar och samarbete med nätverk som finns runt individen/familjen. Familjeteamet har även en service del med öppenvårdsverksamhet i socialförvaltningens regi där de erbjuder stöd och samtal under en begränsad tid, via så kallad serviceingång. Stödet registreras och dokumenteras inte hos någon myndighet. Verksamheten riktas till barn, ungdomar och familjer som lever med till exempel föräldrar som bråkar, konflikter mellan barn och föräldrar, beroendeproblematik eller där familjen behöver stöd och vägledning.

Kontakt

Telefon: 0494-194 49
Besöksadress: Stjärnebo, Storgatan 38 i Kisa

Stöd till barn- och unga samt vuxna med funktionsnedsättning

För information eller ansökan om stöd och insatser enligt LSS, lag om stöd och service till funktionshindrade.

Exempel på stöd är korttidsvistelse enligt LSS, daglig verksamhet inom LSS samt Stödteamet som vänder sig till dig över 18 år och har någon form av psykisk ohälsa.

Kontakt

Telefon: 0494-194 70
Besöksadress: Stjärnebo, Storgatan 38 i Kisa

Familjecentralen Pärlan

Familjecentralen Pärlan är en verksamhet där BVC, kommunens öppna förskola och socialtjänst samt Svenska kyrkan samverkar. Ring för information kring öppettider.

Kontakt

Telefon: 010-103 59 18
Besöksadress: Församlingsgården, Sandbacken 1, Rimforsa

Barnavårdscentralen i Kisa

Vid Barnavårdsscentralen ansvarar distriktssköterskan för den förebyggande vården för barn upp till sex år.

Kontakt

Telefon: 010-103 59 62, telefontid 8:15–9:00.
Besöksadress: Danbomsvägen 2 i Kisa

Öppna förskolor Kinda kommun

Öppen förskola Glimten finns i Kisa och i familjecentralen i Rimforsa. Barn som inte nyttjar förskoleplats i Horn kan efter överenskommelse besöka förskolan som alternativ till öppen förskola.

Den öppna förskolan är en träffpunkt för dig med barn mellan 0–6 år. För barn yngre än ett år finns dessutom babygrupp. Den öppna förskolan är kostnadsfri och du och ditt barn avgör själva när och hur ofta ni vill delta. Ni behöver inte vara inskrivna.

Kontakt

Glimten, öppen förskola i Kisa

Telefon: 0494-192 21

Besöksadress: Tingshuset, Tingshustorget 3, Kisa

Ring för information kring öppettider.

Arken, öppen förskola i Kisa

Telefon: 0494-122 06

Besöksadress: Kyrkstigen, Församlingsgården

Ring för information kring öppettider.



Psykologiskt stöd till barn och unga i Linköpings kommun

Boende i Kinda kan, utöver det stöd som erbjuds inom den egna kommunen, även få hjälp inom vissa verksamheter i Linköpings kommun.

Bloton Öppenvård (biståndsbeslut krävs)

Bloton ger stöd till barn, unga och familjer som har sociala problem, befinner sig i kris eller där den unge har beteendeproblem. Bloton arbetar tillsammans med familjen i dess närmiljö. Kräver biståndsbeslut från socialförvaltningen, se rubrik Individ- och familjeomsorg.

Kontakt

Telefon: 013-465 85 50

Besöksadress: Storgatan 39 D, Linköping

Eleonoragruppen (biståndsbeslut krävs)

Eleonoragruppen arbetar med rådgivning och behandling för barn (från 4 års ålder), ungdomar och vuxna som är anhöriga till alkohol- och drogberoende personer. Man arbetar även med familjer som påverkas av psykisk ohälsa, långvariga konflikter och bråk samt andra akuta eller "kroniska" kriser. Eleonoragruppen erbjuder strukturerad gruppverksamhet eller enskilda samtal både för barn, tonåringar och vuxna. Eleonoragruppen utför även bedömningar när det gäller personer med alkohol- eller drogproblem. Kräver biståndsbeslut från socialförvaltningen, se rubrik Individ- och familjeomsorg.

Kontakt

Telefon: 013-12 99 30

Besöksadress: Järnvägsgatan 8, Linköping

Familjeprogram

Föräldrakurser genomförs både höst och vår. COPE och Komet har även arabiska och somaliska kursledare. Föräldrar från andra kommuner än Linköping får delta i mån av plats.

Kurser som erbjuds är: Småbarnsliv 1-3 år

COPE 3-12 år

KOMET 3-11 år

Nya steg 12-14 år

Tonårs-COPE 12-18 år

Connect 11-15 år

Kontakt

Telefon: 013 - 20 63 18

Besöksadress: Klostergatan 24, Linköping

Familjerådgivningen

Familjerådgivningen finns för den som har problem i en befintlig, eller tidigare, parrelation. Man kan komma själv eller tillsammans. Besöken är avgiftsbelagda.

Kontakt

Telefon: 013-26 34 00

Telefontider: måndag, tisdag, torsdag 11.00–12.00

Besöksadress: Klostergatan 5B, Linköping

Medling

Samtal mellan brottsoffer och förövare med hjälp av en medlare.

Kontakt

Telefon: 013-20 71 04

Besöksadress: Brigadgatan 24, Linköping

MiniMaria

Vänder sig till unga i åldern 13-20 år, samt till deras familjer. MiniMaria kan ge stöd och hjälp när någon dricker för mycket, använder droger eller mår dåligt. Mottagningen erbjuder rådgivning, stöd och behandling individuellt eller i grupp. Erbjuder också familjebehandling som stärker föräldraskapet, föräldrastöd och stöd till fungerande skolgång samt medicinsk och psykologisk bedömning och urinprovstagning. Tar emot barn och ungdomar från Kinda kommun.

Kontakt

Telefon: 013-20 66 40

Besöksadress: St Larsgatan 21, Linköping

Råd, stöd och hälsa

Mottagningen vänder sig till familjer med barn i åldern 6-15 år och hjälper till vid frågor rörande barnets utveckling. Det kan vara funderingar och förhållningssätt i föräldrarollen, ängslan/oro, sorg/kriser, nedstämdhet, ledsenhet, bråkighet, syskonosämja, rädslor/sömn, mat och rutinfrågor.

Mottagningens socionomer erbjuder ett fast antal samtal, medan kontakten med psykologerna inte har någon tidsbegränsning.

Kontakt

Telefon: 013-20 71 75

Telefontider: måndag-fredag 10.00–11.00 och 13.00–14.00

Besöksadress: Klostergatan 5 B, Linköping

Socialpedagogiskt barn- och ungdomsteam (biståndsbeslut krävs)

Socialpedagogiskt barn- och ungdomsteam vänder sig till barn och ungdomar upp till 20 år och deras familjer, som har problem av social eller psykisk karaktär eller befinner sig i kris. I det socialpedagogiska arbetet ingår att lära barnet/tonåringen hur man umgås, att prova på eller börja med olika fritidssysselsättningar, att besöka olika kulturarrangemang, läsläsning samt att vid behov arbeta med hela familjen. Kräver biståndsbeslut från socialförvaltningen, se rubrik Individ- och familjeomsorg.

Kontakt

Telefon: 013-26 38 30, 070-526 08 52, 070-526 08 53

Besöksadress: Nygatan 34 Linköping

Unga vuxna

Unga vuxna är till för ungdomar mellan 16-25 år med lättare till medelsvår psykiatrisk problematik, till exempel relationsproblem, depression eller ångest. På Unga vuxna arbetar kuratorer och psykologer och man erbjuder 1-6 samtal. Behandlingen genomsyras av ett kognitivt och beteendeterapeutiskt (KBT) perspektiv.

Kontakt

Telefon: 010-105 91 99

Telefontider: måndag - fredag 09.00 -14.00

Besöksadress: S:t Larsgatan 9D, Linköping

Stöd via telefon och chatt

Attention

Riksförbundet Attention är en intresseorganisation för personer med neuropsykiatriska diagnoser som ADHD eller Aspergers syndrom/ Autismspektrumtillstånd. På Attention finns information om diagnoser och möjlighet att hitta aktiviteter att delta i. Organisationen vänder sig både till vuxna och ungdomar.

Kontakt

Hemsida: www.attention-riks.se

Barnombudsmannen

Barnombudsmannen arbetar generellt för barn och ungas rättigheter i samhället. De får inte överpröva andra myndigheters beslut, men kan informera om vilka regler som gäller och vart man kan vända sig för att få hjälp.

Kontakt

Telefon: 08-692 29 50

Hemsida: www.barnombudsmannen.se

BRIS

Stöd och råd till barn, ungdomar och vuxna. Det är gratis att ringa och syns inte på telefonräkningen.

Kontakt

Barnens telefon: 116 111, alla dagar 14.00–21.00

Vuxentelefon: 0771-50 50 50, vardagar 09.00-12.00

Chatten är öppen alla dagar 14.00–21.00

Hemsida: www.bris.se

IVO

Information och stöd till barn och unga som är i kontakt med sjukvård eller socialtjänst. Det är gratis att ringa och syns inte på telefonräkningen.

Kontakt

Telefonnummer: 020-120 06 06, vardagar klockan 12:00-19:00

Chatten är öppen vardagar klockan 16:00-18:00

Hemsida: <http://www.ivo.se/for-privatpersoner/for-placerade-barn-och-unga/>

Jag vill veta

Brottsoffermyndighetens sida för unga som utsatts för brott. Här finns spel, filmer, trycksaker på nio olika språk och barnboken "Liten".

Kontakt

Hemsida: www.jagvillveta.se

Junis

När någon i familjen dricker för mycket. Råd och stöd som vänder sig direkt till barn.

Kontakt

Hemsida: www.junis.org/drickerformycket

Killfrågor

Killfrågor vänder sig primärt till ungdomar som identifierar sig som killar. Killfrågor.se är en stödjour som för stöttande, normkritiska samtal för att främja jämställdhet och förebygga våld hos unga killar. De stärker killar att söka stöd, prata om känslor och tänka och agera mer jämställt.

Kontakt

Hemsida: www.killfrågor.se

Chatten är öppen onsdag, torsdag och söndag 20:00-22:00

Kuling

En mötesplats för dig med en förälder med psykisk sjukdom. Fakta, tips och forum där man kan dela erfarenheter med andra. Chatten är till för barn och ungdomar upp till 20 år. För tider se hemsidan.

Kontakt

Hemsida: www.kuling.nu

E-post: kuling@regionorebrolan.se

Maskrosbarn

Maskrosbarn vänder sig till barn och ungdomar vars föräldrar har missbruksbekymmer eller psykisk sjukdom.

Kontakt

Hemsida: www.maskrosbarn.se

Chatten är öppen söndagar-torsdagar 20.00–22.00

Medberoendepodden

En podcast om medberoende och dess olika skepnader och om vilken typ av hjälp som finns att få.

Kontakt

Hemsida: www.medberoendepodden.se

E-post: info@medberoendepodden.se

Tjejjouren Beata

Tjejjouren Beata finns för den som lever med våld i en nära relation. Det är gratis att ringa 020-nummer och det syns inte på telefonräkningen.

Kontakt

Telefon: 020-31 53 84

Telefontider: tisdagar 19.00–21.00

E-post: tjejjourenbeata@roks.se

Tjejjonen

Tjejjonen vänder sig till den som identifierar sig som tjej och är mellan 10 och 25 år. Den unga bestämmer själv vad samtalet ska handla om. Det finns en särskild chatt för personer som lider av ätstörningar.

Kontakt

Hemsida: www.tjejjonen.se

Chatten är öppen söndag-torsdag 20.00–22.00

Trygga barnen

Stiftelse med syfte att hjälpa barn, ungdomar och föräldrar och anhöriga i familjer med beroendeproblematik.

Kan även kontaktas på KIK ,varje dag året runt. Användarnamn: tryggabarnen.

Kontakt

Telefon: 070-47 77 910

Hemsida: www.tryggabarnen.com

UMO

Är en webbplats för alla som är mellan 13 och 25 år. På UMO kan du hitta svar på frågor om sex, hälsa och relationer. Bakom UMO står alla landsting och regioner.

Kontakt

Hemsida: www.umo.se/Fraga-UMO

Chatten är öppen varje dag från kl. 14:00. Sök gärna bland frågor och svar innan du ställer din fråga.

1000-möjligheter

Riktas till barn och unga upp till 25 år som lever i någon form av sexuell utsatthet – i nära relationer, självskadar med sex, har sex mot ersättning eller utsätts för övergrepp på nätet.

Kontakt

Hemsida: www.1000mojligheter.se

Chatten är öppen måndagar 19.00–21.00 och fredagar 18.00–20.00





Kinda
kommun

Besöksadress: Stora Torget 5

Postadress: Box 1, 590 40 Kisa

Telefon: 0494-190 00

E-post: kinda@kinda.se

Webbplats: www.kinda.se

A different Kinda life