



Kinda
kommun



Välkommen

Till

Solrosen

Kindagård

Träffpunkt för
seniorer och daglediga

Välkommen till Träffpunkten Solrosen

**Du når oss via telefon 0494-19156 eller
070- 516 14 80**

När lokalen inte är uppbokad av speciella grupper kan man syssla med vad man vill.

T.ex. måla, sy, sticka, virka, väva mm.

Seniorverksamheten är ett samarbete mellan kommunen, frivilligorganisationer och studieförbund

Måndag

9.00 - 12.00 **Träff med Väntjänsten.**

Vi stickar, syr, pratar och har trevligt tillsammans och dricker kaffe.

12.00-15.00 Fria aktiviteter utan handledning

Tisdag

9.00 -10.00 Gymnastik på Linden

10.00-10.30 Kaffe

10.30-11.30 Åsna (kortspel)

12.00-16.00 Vävning och handarbete med handledare

13.30-16.30 Smyckeslöjd *ojämn vecka*

17.30-20.00 Kallmålning

Onsdag

10.00-12.00 Friskvårdsgrupp för herrar

10.00-11.30 Kafferep på Linden **Väntjänsten**

14.00-16.00 Tjejträffen *första onsdagen i månaden*

Torsdag

09.00 - 10.00 Bingo

10.00-10.30 Kaffe

10.30-11.15 Bingo fortsättning

12.00-16.00 Akrylmålning

12.00-16.00 Fria aktiviteter utan handledning

Fredag

9.00-11.30 Fredagsmys med spel och kaffe **Väntjänsten**

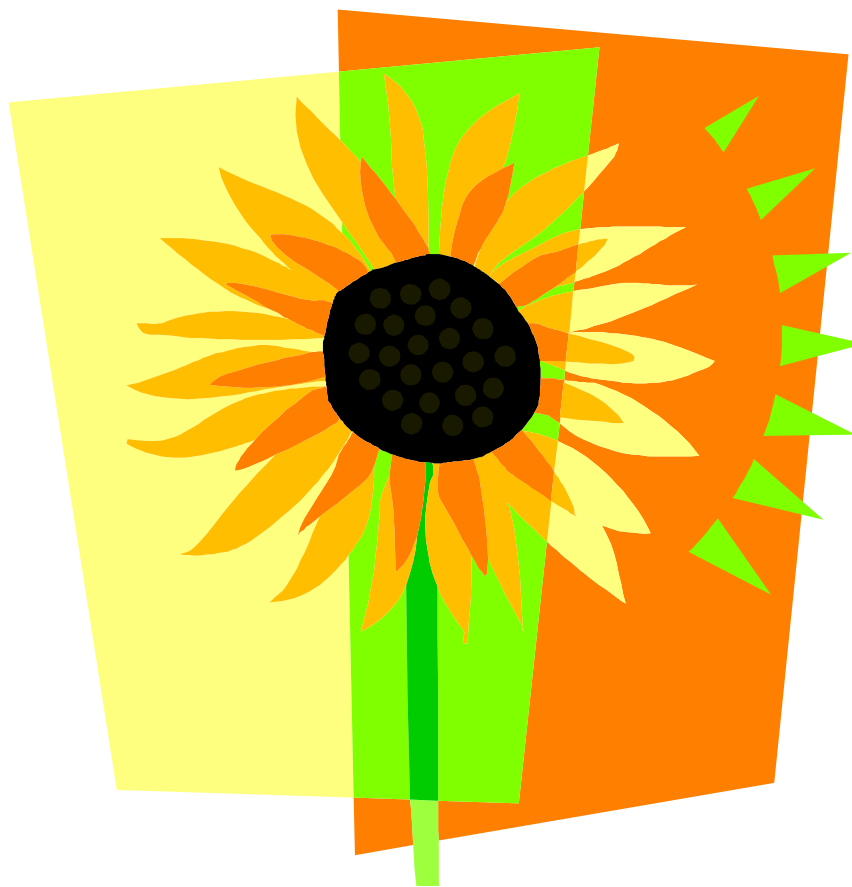
Lördag

14.30 Högläsning på Linden **Väntjänsten**

Vårt mål är: "Växa genom att göra"

På Solrosen ska alla trivas,
Ha en aktiv och meningsfull tillvaro
i gemenskap med andra.

Kom gärna hit för att prata en stund.
Du behöver inte arbeta med något.
Du är lika välkommen ändå!



Titta gärna in på vår Loppis !