

NARKOTIKA I ÖSTERGÖTLAND/KINDA

Källa: "Om mig"-enkäten i Östergötland

Andel som använt narkotika i procent - 2019

Område	Årskurs 8			Gymnasiet år 2		
	Annan könsidentitet	Kille	Tjej	Annan könsidentitet	Kille	Tjej
Kinda	För få svar	2%	2%	För få svar	9%	18%
Östergötland	16%	2%	2%	40%	13%	8%

Antal svarande

Område	Årskurs 8			Gymnasiet år 2		
	Annan könsidentitet	Kille	Tjej	Annan könsidentitet	Kille	Tjej
Kinda	För få svar	46	50	För få svar	34	45
Östergötland	37	1 996	2 032	42	1 997	1 971

KONTAKT

Socialtjänsten Kinda

0494-19130

Familjeteamet Kinda

0494-19449

Mini-Maria Linköping

013-206640

Sociala jöuren

013-207526

Bereodemottag. Lkpg

010-1035483

Polisen

11414

LÄS MER

www.drogportalen.se

www.can.se

www.drugsmart.com

www.tonarsparlören.se

www.cannabishjalpen.se



Kinda
kommun



Vad du som förälder bör veta om

CANNABIS

Attityderna till marijuana och hasch blir allt mer liberala. Långt från alla ungdomar använder cannabis, men användningen som förekommer är något vi inte får acceptera.

FAKTA

- Cannabis (marijuana och hasch) är den överlägset vanligaste illegala drogen bland ungdomar.
- Vanligtvis röker man cannabis men det finns även ätbara produkter.
- I Kinda är det lika vanligt med cannabis som i många andra kommuner i länet. I våra avloppsmätningar är cannabis och amfetamin de vanligaste drogerna.
- Bland Kindas ungdomar som går år 2 på gymnasiet är det 14% som använt narkotika och 25-30% som någon gång blivit erbjuden narkotika. Oftast handlar det om cannabis.
- All hantering av cannabis är olaglig – att odla, sälja, köpa, använda och förvara.
- Många är påverkade av alkohol första gången de testat cannabis.
- Den cannabis som säljs och används idag är flera gånger starkare än den som fanns på 70-talet.
- Det vanligaste sättet att få tag i cannabis är genom kompisar eller kompisars kompisar, inte sällan i samband med privata fester.
- De flesta ungdomar som börjar med cannabis röker också vanliga cigaretter.

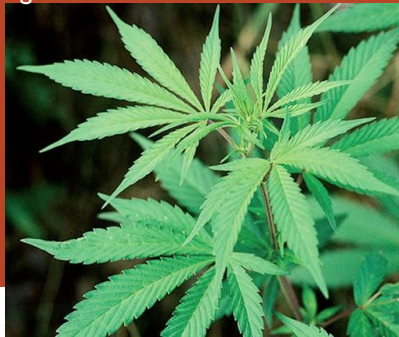


Foto: Polismyndigheten

EFFEKTER AV CANNABIS

Samtidigt som cannabisruset, i vissa sammanhang, kan upplevas behagligt och lugnande är det inte ovanligt med kraftiga reaktioner av **ångest och panikkänslor**.

Cannabis har fler oönskade effekter. Hjärnan påverkas också och det kan leda till att man blir **tankspridd**, och svarar **frånvarande**. Man kan få **svårt att minnas saker** som nyligen har hänt och **svårt att lära sig** nya saker.

Man kan även drabbas av såväl akuta **psykos** som **kroniska psykos**.

Användning av cannabis kan leda till en rad sociala konsekvenser: **svårigheter i skolan, byte av kamrater, konflikter hemma, problem på arbetsmarknaden och behov av socialt understöd**.

Om din ungdom använder narkotika och det rapporteras av **polisen** kan det leda till svårigheter att få körkortstillstånd eller att få resa in i USA. Det kan också vara belastande när man söker vissa typer av jobb.

Hjärnan är färdigutvecklad först vid 23-25 års ålder men den **utvecklingen fullföljs inte** hos den som röker cannabis i tonåren

HÅLL UTKIK

Det kan vara svårt för föräldrar att se om deras barn använder cannabis.

Trötthet, likgiltighet, röda ögon, sötsug och svängningar i humöret kan vara tecken på att ditt barn använder narkotika – men det kan också vara tecken på att ditt barn helt enkelt är tonåring!

Kanske är det lättare att upptäcka en del ”tillbehör”. Fundera på om de har **cigarettpapper**, exempelvis OCB-papper eller Rizzla-papper. **Ögondroppar** för att motverka rödsprängda ögon.

Byte av umgänge till mer ”spännande/hemliga” kompisar och att man slutar med fritidsintressen är också förekommande.

Hur det går i skolan är en viktig indikator. Det är svårt att få skolarbetet att fungera om man röker cannabis regelbundet. **Sämre prestationer i skolan och mer skol** kan vara signaler.

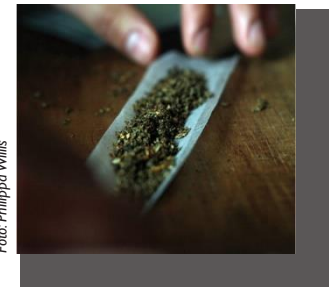


Foto: Philippa Willis

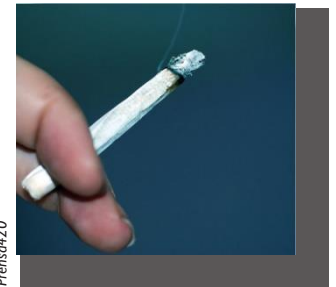


Foto: Prens420

VAD KAN JAG GÖRA SOM FÖRÄLDER?

Lita på din känsla. Känns det som att något är fel har du troligtvis rätt.

Ta ställning och prata med ditt barn – läs på och våga diskutera! Fakta och argument hittar du på www.drugsmart.com.

Prata med andra föräldrar. Det kan vara skönt att ha stöd av och diskutera med varandra.

Var uppmärksam på om din ungdom röker tobak och avstå från att bjuda ditt barn på alkohol. Användning av cannabis hänger ofta ihop med användning av tobak och alkohol.

Tipsa polisen om fester, platser eller personer där det förekommer narkotika. Man kan tipsa anonymt på: <https://polisen.se/>

Om du är **orolig eller har frågor** om narkotika så finns kontaktuppgifter på baksidan. Där finns också tips på hemsidor för att lära sig mer.

Som förälder känner man ofta på sig om något är fel.