



INBJUDAN

Världsdagen för psykisk hälsa 10/10

Den 10 oktober uppmärksammar Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa (NSPH), Region Östergötland, länets kommuner tillsammans med bl.a. FN och WHO World Mental Health Day, Världsdagen för psykisk hälsa. Sedan 10 oktober 1992 uppmärksammas psykisk hälsa årligen denna dag. Syftet var från början att främja psykisk hälsa och utbilda allmänheten i frågor som berör temat. Psykisk ohälsa är idag ett samhällsproblem som behöver uppmärksammas på många sätt. Alla människor ska ha möjlighet att uppleva sin tillvaro som meningsfull, vara delaktiga i samhället och uppleva att de har förmåga att hantera livets motgångar.

Datum: 10/10 2018
Tid: 13.30 – 16.00 med lokal dialog efter sändningen
Plats: Lokal Kuben på Värgårdsskolan i Kisa
Vi deltar via webbsändning i programmet
Anmälan till: von@kinda.se, tel. 0494-19133

PROGRAM

13.30 Inledning

13.40 Uppdrag psykisk hälsa/UPH

13.45 **Resultat från enkäten om psykisk hälsa** Marika Wenemark Region Östergötland

14.00 **Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa/ NSPH.** Sonny Whålstedt

14.10 **Peer-support** Sonny Whålstedt berättar om NSPH:s brukarinflytande projekt, om projektet peer-support och arbetet med Hjärnkoll.

14.40 Fika

14.55 **Första hjälpen till psykisk hälsa/ MHFA** Ett 40 tal instruktörer i kursen Första hjälpen till psykisk hälsa har utbildats i Östergötland. Frida Carlsson och Anders Facks från Svenska kyrkan är instruktörer och berättar om sitt arbete med Första hjälpen-kursen med fokus på ungdomar.

15.15 **Anhörigprojektet** Ingrid Lindholm projektledare i Anhörigprojektet som tagit fram informationsfilmer handbok för anhörigkonsulenter, foldrar och startade kampanjen "Vem hjälper den som hjälper" som nådde över 500 000 personer- allt för att uppmärksamma anhörigas situation.

15.35 **Samordnad individuell plan/SiP** Magnus Niklasson Bekkhus Region Östergötland, berättar om hur vi i Östergötland arbetar.

15.55 - 16.20 **Avslutning och lokal dialog på temat**

Om du inte har möjlighet att delta i seminariet på plats kan du följa det via webben individuellt.

Klicka in på nedanstående länk: <https://www.youtube.com/channel/UC5cV1ORg1fUuNgvmChZ3VZQ>

Under denna länk kommer seminariet att finnas utlagt strax innan sändningen.

Välkommen önskar Kinda vård – och omsorgsförvaltning

