



VITT SNUS, VAPES OCH BOFFNING

På högstadiet, men även hos yngre barn i Kisa, har vi sista året sett en ökning av vitt snus och vapes. I Kindas skolor råder tobaksfri skola. Det innebär att personal meddelar vårdnadshavare om vi får kännedom att ett barn/ungdom använder tobaksprodukter. Boffning är ett fenomen där man andas in farliga gaser, där man främst har använt torrschampoo. Denna boffning har vi inte sett i Kinda men förekommer i länet i övrigt. Här kan du läsa mer om dessa tobaksprodukter och om boffning.

VITT SNUS

Under de senaste åren har det kommit nikotinsnus, som ibland kallas vitt snus eller tobaksfritt snus. Snuset innehåller nikotin, som är det beroendeframkallande ämnet i tobak. Nikotinsnus består vanligen av växtfibermaterial med smakaromer och nikotin. Nikotin tillverkas vanligen av tobak. Det kan därför ifrågasättas om produkter som innehåller nikotin som har sitt ursprung från tobak kan betraktas som tobaksfria.

I augusti 2022 kom en lag som reglerar nikotinsnuset med en 18-årsgräns för försäljning och 25-årsgräns för marknadsföring. Fram till augusti 2022 fick nikotinsnus säljas utan åldersgräns.



VAPES

Vape är en elektronisk cigarett, även kallad e-cigg, som används vid vapning. För att köpa Vape eller e-cigg måste man vara 18 år.

Vapen är batteridrivna och har en förångare som hettar upp e-vätskan till ånga. Utseendet varierar och vissa liknar en penna.

Vape innehåller ingen tobak, det är vätskan som innehåller nikotin och ofta smaksätts med till exempel fruktsmak.

Det finns hälsorisker med vapning av THC-oljor som kan orsaka allvarliga lungskador.

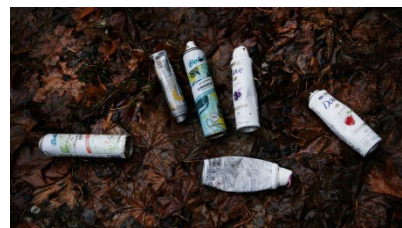
Enligt polisen riskerar vapning vara en inkörsport till tobaksrökning och cannabiserökning.



BOFFNING

Boffning är inandning av olika drivgaser. Ångorna man andas in förs via lungorna till blodet. Blodet åker runt i kroppen och har med sig ämnen från ångorna. När blodet når hjärnan påverkar ämnena hjärnan och dess signalsystem, vilket leder till att ett rus uppstår. Även syrebrist kan uppstå, vilket också kan ge en ruskänsla.

Ämnena i ångorna kan även påverka hjärtat och orsaka allvarliga hjärtrytmrubbningar. Upprepad inandning av drivgas under en begränsad tid kan leda till att syrebrist uppstår, vilket förstärker de skadliga effekterna på hjärtat.



Om du behöver stöd, kontakta:

Råd och stöd i Kinda kommun: 0494-194 49, radochstod@kinda.se

Individ- och familjeomsorgen Kinda kommun: 0494-191 30, ifo@kinda.se

Kontakt med polis: 114 14 eller tipsa/anmäl på nätet, www.polisen.se